

Répartition régionale de la population du Cameroun en 2010 par sexe

| Région | Population | | | Pourcentage de la population totale | Superficie | | Densité de population (habitants/km ²) |
|-----------------|------------------|------------------|-------------------|-------------------------------------|---------------------------|------------|--|
| | Masculin | Féminin | Totale | | Valeur (km ²) | % | |
| Adamaoua | 500 901 | 514 721 | 1 015 622 | 5,2 | 63 701 | 13,7 | 15,9 |
| Centre | 1 770 628 | 1 755 036 | 3 525 664 | 18,2 | 68 953 | 14,8 | 51,1 |
| Est | 400 542 | 401 426 | 801 968 | 4,1 | 109 002 | 23,4 | 7,4 |
| Extrême-Nord | 1 722 189 | 1 758 225 | 3 480 414 | 17,9 | 34 263 | 7,4 | 101,6 |
| Littoral | 1 433 925 | 1 431 870 | 2 865 795 | 14,8 | 20 248 | 4,3 | 141,5 |
| Nord | 1 016 557 | 1 033 672 | 2 050 229 | 10,6 | 66 090 | 14,2 | 31,0 |
| Nord-Ouest | 862 269 | 942 426 | 1 804 695 | 9,3 | 17 300 | 3,7 | 104,3 |
| Ouest | 839 225 | 946 060 | 1 785 285 | 9,2 | 13 892 | 3,0 | 128,5 |
| Sud | 352 879 | 339 263 | 692 142 | 3,6 | 47 191 | 10,1 | 14,7 |
| Sud-Ouest | 700 109 | 684 177 | 1 384 286 | 7,1 | 25 410 | 5,4 | 54,5 |
| Cameroun | 9 599 224 | 9 806 876 | 19 406 100 | 100 | 466 050 | 100 | 41,6 |